

♦ Comment faire ?

- **En préférant la douche au bain** (50 l contre 150 l – essayez de boucher votre baignoire pendant votre douche, pour voir...) **chaque fois vous économisez 0,28 €** (à condition de prendre des douches courtes : 1 minute environ 20 litres)
- **En utilisant des appareils "économiques"** le lave-linge, le lave vaisselle, qui sont souvent plus économiques que le lavage à la main grâce à leur système de récupération d'eau, (mais il faut compter l'électricité en plus! 14 l contre 25 l) **et ne les remplissant pas complètement.**



- **En évitant de laver sa vaisselle sous un flux d'eau** (il vaut mieux avoir un bac pour laver et un bac pour rincer)

- **En arrosant votre jardin seulement en cas de manque de pluie et de préférence le soir** pour limiter l'évaporation et éviter que sous le plein soleil les plantes ne brûlent sous les rayons du soleil (effet d'une loupe à travers les gouttes) et bien sûr
- **de préférence avec de l'eau de pluie captée auparavant** (la consommation en arrosage est de 20 l/m²)³.



- **En équipant vos toilettes d'une chasse d'eau à double débit** (ou en mettant une bouteille plastique remplie de sable ou d'eau dans le réservoir pour en diminuer son volume, bien sûr ses dimensions doivent rester modérées pour préserver l'hygiène de vos WC) **ou en installant des toilettes sèches.**
- **En éliminant les risques de fuites** (en partant pour le week-end ou pour les vacances, coupez l'eau et relevez soigneusement l'index de votre compteur. En revenant vous pouvez vérifier s'il n'y a pas quelque part de l'eau ou de l'argent qui coule inutilement).

♦ Des petits plus:

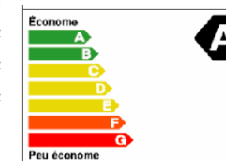
- **La robinetterie:**
 - un aérateur économique permet d'aérer le jet d'eau et donc de l'économiser : plus de 50 % d'économie⁴
 - un robinet à thermostat permet d'avoir tout de suite la bonne température de douche et de ne pas gaspiller d'eau en l'ajustant
 - un stop douche est pratique lorsque vous vous savonnez : économie de 20 l/min et si vous avez une pomme économique ça ne fait "que" 10 l/min⁴
- **Ne laissez pas couler de l'eau inutilement**
 - en vous brossant les dents
 - en vous mettant du shampoing ou en vous savonnant
 - etc.
- **Installez, si possible un récupérateur d'eau de pluie⁴**

Pour une maison de par exemple 80 m² située dans le Pays de Rennes (700 mm de pluie par an), le volume annuel de l'eau obtenu est de 80×0,7 = 56 m³. c'est-à-dire une valeur de 157 €/an.

Au-delà de l'avantage financier, ce système est tout à fait adapté pour le lavage du linge, de la voiture ou de la terrasse, l'arrosage du jardin, pour remplir la piscine ou faire fonctionner la chasse d'eau. Ecologiquement, cette méthode est également à privilégier puisqu'elle réduit le pompage de l'eau à la source et les traitements pour la potabiliser.⁴

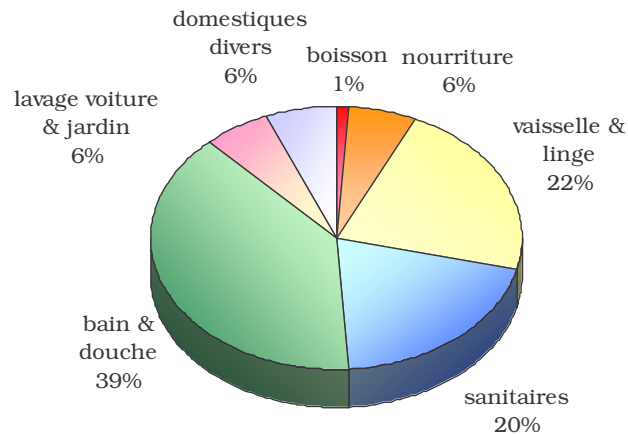
Certaines communes soutiennent cette action par des primes.
- **Choisissez les appareils "économiques" en eau**

Comme pour l'électricité, il existe une classification de la consommation en eau pour certains appareils. A l'achat, faites attention à cette classification pour mieux choisir. L'investissement un peu plus élevé est très vite amorti grâce à vos factures allégées et en plus, vous faites un bon geste pour l'environnement et donc pour la qualité de votre cadre de vie.
- **Arroser ses plantes avec de l'eau utilisée pour nettoyer les légumes et fruit** (la salade, les pommes de terre, etc.)



Je fais passer le message à mon entourage! 😊

Répartition de l'eau consommée à des fins domestiques



Remarquez, qu'en Bretagne, **seulement 1%** de l'eau traitée pour la rendre potable est utilisée pour la boisson !

Bibliographie et pour savoir plus:

- 1) <http://www.eau-et-rivieres.asso.fr>
 - 2) http://www.unesco.org/science/waterday2000/water_french.htm#Water%20and%20life
 - 3) Votre eau au quotidien. Guide pratique de bienvenue, Générale des eaux www.generale-des-eaux.com
 - 4) <http://www.linternaute.com/acheter/eau/equipement.shtml>
 - 5) <http://www.jardinage.net/pro/html/pra7-aquaterre.html>
 - 6) <http://www.ecoconso.be/>
- etc.

Nous n'avons pas répondu à toutes vos questions ? Contactez :

Dour ha Stêrioù Breizh
Eau & Rivières
de Bretagne

Eau et Rivières de Bretagne
Délégation des Marches de Bretagne
48, boulevard Magenta
35000 Rennes
Tel : 02 99 30 49 94
Fax : 02 99 35 10 67
<http://www.eau-et-rivieres.asso.fr>

Fiche réalisée pour Eau et Rivières
par Blanka SOUKUPOVA

0,20 €



Economiser l'eau?



Vous n'avez jamais remarqué que vous utilisez trop d'eau ?
Savez vous que l'eau est un bien précieux à économiser ?

♦ Pourquoi faire ?

• Parce que vous êtes conscient :

- Que "L'eau est essentielle à tous les êtres vivants car elle forme une partie plus ou moins importante de la composition de chacun d'eux. Ainsi, par exemple, elle constitue 98% d'un melon, 80% d'un poisson et 65% d'un être humain."² [Sans l'eau il n'y aurait pas de vie !](#)
- Qu'il faut préserver la quantité de l'eau à la source : l'eau douce ne représente que 2,8 % de la quantité d'eau sur terre. De cette petite partie, nous ne savons en utiliser que 0,2% à cause de son accessibilité et de nos technologies.
- Qu'il faut préserver la qualité de l'eau à la source :
 - moins on utilise d'eau, moins on doit en traiter pour la rendre potable
 - moins on utilise d'eau, moins d'eaux usées doivent être assainies
 - donc moins on perturbe les écosystèmes aquatiques
- Que pour laver la voiture, arroser votre jardin, laver votre linge, il existe aussi d'autres sources d'eau de qualité que le robinet d'eau potable (voir rubriques *Petits plus*).
- Que chaque geste compte !
- Que vous êtes responsable de ce que vous faites.
- Que l'accessibilité et la qualité de l'eau sont un problème mondial et que nous, les Européens, sommes gâtés en source d'eau et en plus, en source de qualité.
- Que plus on consomme d'eau, plus les collectivités s'équipent d'infrastructures importantes (barrages, stations d'épuration etc.) qui sont coûteuses et parfois destructrices pour les équilibres écologiques.

• Pour alléger votre facture.

Le prix moyen en France du litre d'eau est de 2,8 € le m³ et de 3,5 € en Ille et Vilaine.